

EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL

Los peligros deben ser evitados a través de controles de ingeniería o controles administrativos. Si dichos controles no están disponibles o no pueden ejecutarse, el equipo de protección personal debe ser utilizado para poner una barrera entre usted y los peligros.

Tipos de equipos de protección personal

Protección para sus oídos – Debe ser utilizada cuando se está expuesto(a) a un ruido de 90 o más decibeles (dB) TWA (promedio medido a base del tiempo de exposición a ruido). Si tiene que gritar para poder comunicarse, entonces necesita protección para sus oídos.

Cascos – Úselos cuando corra riesgo de golpearse o toparse con objetos que caen ó que vuelan.

Guantes y protección de brazos – Cúbrase las manos y los brazos cuando se exponga a químicos, calor, frío, agentes de radiación o superficies abrasivas.

Respiradores – Deben ser usados cuando se está expuesto a peligros de inhalación dañina debido a químicos. Los respiradores tienen diferentes usos y diferentes aplicaciones; asegúrese de que el respirador que está utilizando haya sido debidamente seleccionado de acuerdo con el tipo de peligro al cual se está exponiendo. Por ejemplo, los respiradores para polvo son utilizados para la exposición al polvo sílice cuando se cortan bloques ó ladrillos; los respiradores de cartílago orgánico son apropiados para el tricloroetileno, encontrado en pinturas y resinas.

Arneses de Cuerpo Completo – Deben ser utilizados cuando se está expuesto a peligros de caída.

Protección de ojos y cara – Los lentes son provistos para prevenir contra peligros de impacto a los ojos; por ejemplo cuando se utilizan sierras para cortar material. Los lentes protegen los ojos de salpicaduras. Las viseras para la cara están diseñadas para proteger la cara de salpicaduras peligrosas y deber ser usadas montadas a los lentes.

Máscara de soldadura – Deben ser usadas cuando se realizan cortes o soldaduras.

Máscara de protección contra arena – Debe ser usada cuando se realizan actividades donde vuela arena. Asegúrese de que los ayudantes también estén protegidos.

Zapatos con puntera de acero para proteger pies y dedos – Deben ser usados cuando se vaya a mover o a trabajar cerca de objetos pesados que potencialmente puedan caerse sobre los pies.

PREGUNTAS PARA DEBATIR

- ⊗ ¿En su trabajo actual, existen instancias donde usted debería usar equipo de protección personal?
- ⊗ ¿Qué tipo de equipo necesita para completar sus tareas de manera segura?
- ⊗ ¿Cuando debería usar este equipo?