

# ESCALERAS Y ABERTURAS

Proveer buena protección a las aberturas que se generan en las paredes y los pisos es una forma de prevenir caídas. Cerciórese de que todas las aberturas de la pared y el piso estén protegidas de manera segura, y si usted tiene que quitar las barandas para trabajar vuelva a colocarlas cuando haya terminado. Los rieles superiores del sistema de barandas deben ser colocados a 42 pulgadas más o menos 3 pulgadas del suelo: la distancia del riel intermedio medida desde el suelo depende de la medida del riel superior desde el suelo, por ejemplo, si riel superior se coloca a 42 pulgadas del suelo, el riel intermedio debe colocarse a 21 pulgadas del suelo.

## Prácticas seguras

- Ⓐ En los puntos de acceso para los trabajadores donde hay elevaciones de 19 pulgadas o más se deben proveer escaleras o escaleras de mano.
  - Ⓐ Asegúrese de que en todas las escaleras con cuatro o más peldaños, o con elevación de más de 30 pulgadas se instalen pasamanos (a no menos de 36 pulgadas de altura).
  - Ⓐ Las barandas deben ser instaladas en las escaleras antes de ser usadas.
  - Ⓐ Asegúrese de que las escaleras no sean utilizadas para almacenar materiales.
  - Ⓐ Excepto durante la construcción de la propia escalera, las estructuras del marco de metal y los escalones de la misma no deben ser utilizados, a menos que los escalones estén rellenos y asegurados con protectores o rellanos temporales.
  - Ⓐ Entre el riel superior y el sistema de pasamanos de la escalera deben proporcionarse: pantallas de media baranda, acoplamiento, miembros verticales intermedios o miembros intermedios estructurales equivalentes.
  - Ⓐ Las barandas provisionales deben tener un espacio mínimo de tres pulgadas entre el riel y las paredes, el sistema de pasamanos de la escalera y otros objetos.
  - Ⓐ Los lados y los bordes desprotegidos de los rellanos de las escaleras deben ser protegidos con un sistema estándar de barandas.
  - Ⓐ Las escaleras se deben instalar por lo menos a 30 grados, y no más de 50 grados, desde un plano horizontal.
  - Ⓐ Una plataforma debe ser suministrada en todos los lugares donde las puertas se abren directamente hacia una escalera.
  - Ⓐ La apertura de las puertas no debe reducir el ancho eficaz de la plataforma a menos de 20 pulgadas.
- .....

## PREGUNTAS PARA DEBATIR

- Ⓐ ¿Ha sido inspeccionado el sitio de trabajo por una persona competente? ¿Han sido tomadas las medidas apropiadas para evitar el peligro de caídas antes de comenzar a trabajar?
- Ⓐ ¿En este sitio de trabajo se realizan inspecciones, tanto al comienzo del día como a lo largo del mismo, en la búsqueda de nuevos riesgos de caídas?
- Ⓐ ¿Sabe usted de algún lugar en este sitio donde la protección en las aberturas de las paredes o pisos es defectuosa o precaria?