

SEGURIDAD CON LAS ESCALERAS

Uno de los equipos más utilizados, de los que frecuentemente se abusa, pero que menos se tienen en cuenta en el ambiente de trabajo de construcción puede representar también uno de los mayores peligros – la escalera. De 150 accidentes dentro de la construcción que involucraron dichos equipos, los siguientes fueron los principales factores que contribuyeron para su ocurrencia:

- Descenso o ascenso inapropiado
- Mal aseguramiento de la escalera en la parte superior o inferior
- Carga de objetos durante el ascenso o descenso por la escalera
- Falla estructural de la escalera

Las escaleras comerciales son construidas apropiadamente y de materiales sólidos. Sin embargo luego de haber sido utilizadas durante mucho tiempo pueden dañarse por abuso, maltrato mientras son transportadas, o por golpes con objetos pesados, etc.

Información básica sobre la seguridad con la escalera

Peligros - Esté atento a partes dañadas o extraviadas, equipos o líneas eléctricas electrificadas; escaleras muy cortas para la altura del trabajo o con límite de peso muy bajo no constituyen el equipo correcto para realizar su trabajo.

Cargas - Las escaleras portátiles que se sostienen por sí mismas (desplegables) o las que se apoyan para sostener el peso (de extensión), deben poder soportar cuatro veces el peso máximo previsto; las escaleras de metal o de plástico extra resistente deben poder soportar 3.3 veces el peso máximo previsto.

Ángulo - Las escaleras deben ser colocadas a un ángulo apropiado. La base de una escalera de extensión debe colocarse a una cuarta parte de su longitud de distancia desde la pared: por cada cuatro pies de altura de la pared, la base de la escalera debe alejarse un pie de la pared.

Peldaño - Los peldaños, grapas o escalones de la escalera deben ser paralelos, estar nivelados y espaciados uniformemente a una distancia de entre 10 y 14 pulgadas; dicho espacio para las escaleras de caballete debe ser de entre 8 y 18 pulgadas en la base, y de entre 6 y 12 pulgadas en la sección de extensión y estructurada de modo que el pie de un empleado no pueda deslizarse.

Almacenamiento – Guarde las escaleras para evitar que estén deteriores, modifiquen su amplitud o se dañen, y asegúrelas mientras las transporta.

Inspección – Revise que las soportes y la escalera estén libres de aceites, grasas, pintura húmeda o algún otro elemento resbaloso; que las etiquetas de peligro sean legibles; que el dispositivo del extensor pueda ser trabado en su lugar, y asegúrese de que el área alrededor de la base y la parte superior se encuentren libres de materiales.

Prácticas seguras

- Mire de frente a la escalera y asegúrese con las dos manos mientras este subiendo: utilice la técnica de tres puntos: siempre tenga dos manos y un pie ó dos pies y una mano tocando la escalera mientras se sube o se baja de una escalera.
- Lleve las herramientas en su cinturón o utilice sogas para trasladar las herramientas o materiales hasta su área de trabajo
- Agárrese con una mano cuando realice el trabajo

SEGURIDAD CON LAS ESCALERAS

(continuación)

- ⊗ Nunca trate de alcanzar grandes distancias hacia los lados o a la parte posterior
 - ⊗ No se sube más allá del segundo escalón desde la parte superior en una escalera plegable o del tercer escalón desde la parte superior en una reclinable
 - ⊗ Nunca intente mover, cambiar o extender la escalera mientras la está utilizando
 - ⊗ Asegure las escaleras desde la base o la parte superior, o utilice a alguien que la sostenga desde la base para mantenerla firme
-

PREGUNTAS PARA DEBATIR

- ⊗ ¿Ha sido entrenado todo el personal en la colocación y uso apropiado de las escaleras?
- ⊗ Las escaleras que están disponibles en este trabajo, ¿se encuentran en buenas condiciones y están siendo utilizadas apropiadamente?
- ⊗ ¿Es estable el suelo sobre el cual se va a colocar la escalera?
- ⊗ ¿Existen sogas disponibles en el sitio para asegurar las escaleras y trasladar elementos?